

Man heeft slippertje eerder door

Mannen zijn veel beter in het ontdekken van ontrouw dan vrouwen. De Amerikaanse wetenschapper Paul Andrews vroeg 203 jonge heterostellen in het volste geheim naar hun eigen ontrouw en de vermeende ontrouw van hun partner. Eén op de drie mannen en bijna één op de vijf vrouwen gaf aan weleens overspelig te zijn geweest. Toen Andrews de antwoorden van de stellen naast elkaar legde, bleek dat 75 procent van de mannen het doorhad als hun vrouw overspelig was geweest. Bij de vrouwen bleek slechts 41 procent op de hoogte van de ontrouw van hun partner.

HUMAN NATURE, OKTOBER 2008

Asymmetrische bewegingen doen het op de dansvloer het beste

Een warm gevoel van binnen

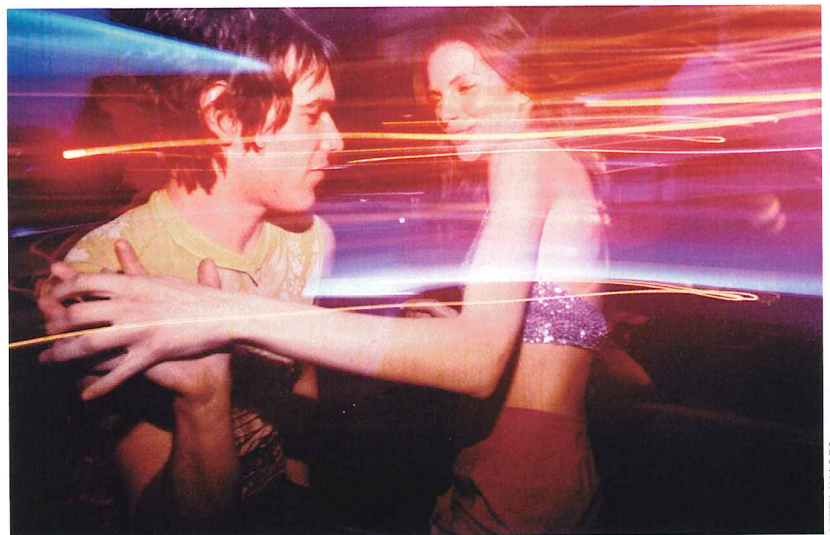
met een warme kop koffie in de hand houden mensen meer van hun medemens, zo ontdekten psychologen van de universiteit van Yale. Ze gaven een groep studenten een kop koffie, en een andere groep een beker ijskoffie. Vlak daarna moesten de studenten portretfoto's van mensen op hun persoonlijkheid beoordelen. Wie net warme koffie had vastgehouden, oordeelde vriendelijker en warmer over de gefotografeerden dan wie net ijskoffie had vastgehouden.

In een tweede experiment hielden proefper-

sonen een *icepack* of een *hotpack* vast. Na afloop kregen ze als beloning een cadeaubon om weg te geven of een cadeau voor henzelf. De proefpersonen die een warme pakking vasthielden kozen significant vaker voor het weggeven; de mensen met de koude pakking hielden het cadeau liever zelf.

Dit fenomeen valt mogelijk te verklaren uit hersenonderzoek. Bij het waarnemen van kou of warmte blijkt een hersengebiedje actief te worden dat ook een belangrijke rol speelt als je moet bepalen of je iemand kunt vertrouwen.

SCIENCE, OKTOBER 2008



GETTY IMAGES

Sexy dansen: elke man kan het

mannen met een hoog testosteronniveau zijn betere dansers. Vrouwen beoordelen deze dansers als mannelijker, dominanter en aantrekkelijker. Maar volgens de Engelse onderzoeker en psycholoog Peter Lovatt zijn de dansspasjes van deze 'sexy dansers' gewoon te leren.



Wilt u Peter Lovatt zien dansen? Kijk op psychologiemagazine.nl

Wat maakt een man tot een goede danser? 'Geen heel grote bewegingen maken, maar zeker geen heel kleine, want kleine simpele dansspasjes worden als het minst aantrekkelijk gezien. Grote, ongecoördineerde bewegingen scoren trouwens ook niet hoog op aantrekkelijkheid.'

Niet wild zwaaien met armen en benen dus? 'Inderdaad. Mannen met veel testosteron dansen als John Travolta: middelgrote bewegingen die complex en gecoördineerd zijn. Vaak

zijn de bewegingen asymmetrisch, zoals tegengestelde bewegingen tussen boven- en onderlijf. Benen gekruist en armen wijd, of andersom.'

Is er nog hoop voor de matige dansers? 'Ja. Uit mijn onderzoek blijkt dat de danspassen die door vrouwen aantrekkelijk worden gevonden, heel makkelijk zijn na te doen.'

Komt dat nog wel natuurlijk over? 'De vrouwelijke proefpersonen zagen op het eerste oog niet eens verschil tussen de sexy en niet-sexy dansbewegingen. Maar ze bestempelden de mannen met de betere danspassen altijd als aantrekkelijker.'

In het onderzoek hebt u uzelf als proefpersoon opgeworpen. Vonden vrouwen u aantrekkelijk? 'Als ik dezelfde danspassen maakte als de mannen met hoog testosteron-niveau wel; anders niet.'